

Texto e ilustrações
Vanessa Alexandre



O fantástico
navio do

Capitão
Theo



Texto e ilustrações
Vanessa Alexandre



O fantástico navio do Capitão Theo



**Cada um de nós carrega um mundo inteiro
dentro de si.**

C345d ALEXANDRE, Vanessa
O fantástico navio do Capitão Theo / Vanessa Alexandre;
ilustrações de Vanessa Alexandre. – Curitiba: Alexandre, 2022.
36 p.: il.

ISBN 978-65-84588-20-2

1. Literatura infanto-juvenil.. I. Alexandre,
Vanessa. II. Título. III. Série.

CDD 028.5

©Vanessa Alexandre 2022

Revisão: Fernanda Valandro

Todos os direitos reservados à GALERIA DAS LETRAS EDITORA COMÉRCIO
DE LIVROS E MATERIAL DIDÁTICO EIRELI
RUA FRANCISCO MATZECK, 224,
SANTA FELICIDADE, CURITIBA/PR, CEP 82015-730

**Theo carrega um oceano, onde
ele navega em seu barco.
Por isso, seus pais deram-lhe
o apelido de Capitão Theo.**

Capitão Theo andava aborrecido. Havia uma coisa errada: há alguns dias, seus pais estavam contando-lhe sobre uma mudança de planos.

Eles iriam mudar de cidade!

Theo estava pensando que seriam novas placas de rua para conhecer, novos cômodos na casa e...uma nova escola!

COMO VOCÊ SE SENTE QUANDO SABE QUE ACONTECERÁ ALGO INESPERADO, COMO UMA MUDANÇA, UMA VIAGEM OU A CHEGADA DE ALGUÉM NOVO? ESCREVA NAS LINHAS ABAIXO:



Hoje é

QUARTA-FEIRA



THEO
Minha rotina

O dia está



Ele sempre foi um menino muito organizado!
Como em um diário de bordo, gostava de tudo bem planejado.

Não se esquecer!



8



Manhã



Tarde



Noite



E VOCÊ? COMO É A SUA ROTINA?
PREENCHA OS RELÓGIOS COM OS
HORÁRIOS EM QUE VOCÊ COSTUMA
REALIZAR ATIVIDADES DO DIA A DIA.



9

Por isso, qualquer mudança o deixa extremamente desapontado. Para Theo, quando as coisas não saem como ele planejou, é tão ruim quanto tropeçar em uma rua esburacada...



Ir mal na prova...



Ou descobrir que seu guarda-chuva está furado.

Theo sente-se frustrado e muito cansado!





Nessas horas, ele se tranca no porão de seu navio. Theo precisa de um tempo sozinho, em silêncio, escutando o barulho do mar que carrega dentro de si para poder se acalmar.



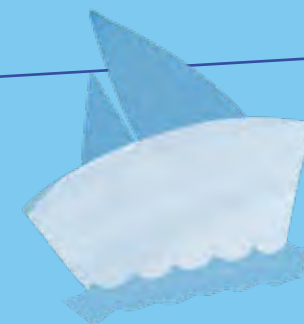
Às vezes, ele chora...



E, quando se acalma, respira bem fundo e reordena a sua rota.

LISTE AQUI 10 COISAS QUE VOCÊ COSTUMA FAZER QUANDO SE SENTE TRISTE OU QUANDO AS COISAS NÃO SAEM EXATAMENTE COMO VOCÊ IMAGINOU:

- 1 - _____
- 2 - _____
- 3 - _____
- 4 - _____
- 5 - _____
- 6 - _____
- 7 - _____
- 8 - _____
- 9 - _____
- 10 - _____



Finalmente, chegou o dia da mudança.
Malas no carro, tudo empacotado.
Era hora de pegar a estrada.

Para sentir-se um pouco mais tranquilo, Theo concentrou-se em olhar a paisagem.

Este objeto que o Theo está segurando se chama **mordedor sensorial**. Sabe quando alguém está nervoso e morde a ponta do lápis, por exemplo? A função do mordedor sensorial é exatamente a de **aumentar o foco** e **acalmar** em certas situações estressantes.

Depois de alguns dias na casa nova, Theo já sentia-se confortável.



**Seu navio estava ancorado;
O diário de bordo, atualizado;
E seu cachorrinho, Pirata, devidamente acomodado.**

DIREITOS RESERVADOS
PROIBIDO REPRODUZIR



Pronto! Era hora de preparar a chegada na escola nova.
Para isso, Theo tinha uma carta na manga, ou melhor,
um cartão de boas-vindas!

Assim, ficava muito mais fácil de se apresentar para
os novos amigos e professores.

Oi, Eu sou o THEO!

EU NÃO GOSTO QUE
GRITEM COMIGO.

EU FICO IRRITADO
QUANDO SINTO CALOR.

EU NÃO GOSTO
QUE TOQUEM
NOS MEUS CABELOS!

EU ME IRRITO
QUANDO ESTOU
COM SEDE OU FOME!

EU NÃO GOSTO
QUE ME TOQUEM
OU FAÇAM
COSQUINHAS!

EU GOSTO MUITO
DE MASSINHA!

EU GOSTO DE
CORRER.

EU DETESTO
SONS ALTOS
DEMAIS.

EU ADORO
CACHORROS!

GOSTO MUITO
DE PEIXES E DO
FUNDO DO MAR!

Mas nem tudo saiu como o garoto esperava.

Ao chegar à sala de aula, quanto barulho! Que algazarra!



Theo conseguiu explicar como se sentia através da ajuda da professora.

Ela explicou para os colegas que, devido ao TEA, Theo tinha algumas características bem específicas.

TEA é a sigla para Transtorno do Espectro Autista, ou autismo. Este é o nome dado à condição das pessoas que têm determinadas dificuldades de comunicação pela fala, socialização ou atenção. **As pessoas com TEA não são todas iguais.**



Com a ajuda dos amigos, algumas medidas foram tomadas.

A primeira delas, foi a criação de um grande painel de atividades, parecido com o diário de bordo que o garoto já conhecia.



Capitão Theo estava feliz e tranquilo! Ele sentia-se muito mais calmo quando sabia exatamente qual seria a sua próxima tarefa.

Dessa maneira, ele conseguia relaxar e aproveitar a aula de artes com massinha, a sua atividade favorita!



Theo comunicava-se com os amigos através de mensagens e figuras.



Assim como um capitão de navio que encontra mensagens no mar!





Nem sempre as crianças se lembram do silêncio, mas todos desejam colaborar!

Os amigos sempre dão sugestões para que Theo se sinta confortável e aceito.

O QUE VOCÊ FARIA NA ESCOLA PARA QUE THEO SE SENTISSE BEM-VINDO? ESCREVA NAS LINHAS ABAIXO:

Só assim seremos um mar
repleto de bons marinheiros!

Por isso, quando um amigo novo es-
tiver chegando à escola, receba-o com
muito carinho e respeito.



DESENHE AQUI SEUS AMIGOS DA ESCOLA!

DIREITOS RESERVADOS
PROIBIDO REPRODUZIR

**Capitão Theo possui um navio
que, para funcionar bem,
necessita de tranquilidade e carinho.
Somente com a ajuda dos amigos,
ele poderá sentir-se incluído.**



ISBN: 978-65-84588-20-2



9 786584 588202

